



**PORSCHE**  
Porsche Zentrum München

## **„Porsche Intensivtraining auf dem Gelände des Fahrsicherheitszentrums in Augsburg“**

<b><u>Termin:</u></b>	<b>Samstag, 10. Mai 2014</b>
<b><u>Veranstaltungsort:</u></b>	<b>ADAC Fahrsicherheitszentrum Augsburg</b>
<b><u>Trainingsfahrzeug:</u></b>	<b>mit Ihrem eigenen Fahrzeug Macht nicht nur mit Porsche Spaß und Sinn!</b>

### **Porsche Intensiv-Training**

Individuelle Anreise der Teilnehmer in das ADAC Fahrsicherheitszentrum. Begrüßung und Empfang (kleiner Frühstücksnack) danach in Gruppen anschließende Vorbereitung des Kurses im Seminarraum und Klärung organisatorischer Aspekte, wie z.B. die Ausgabe der Funkgeräte für alle Teilnehmer.

Die jeweiligen Themen können bezüglich Inhalte und Reihenfolge variieren.

#### **Inforunde**

Um eine individuelle Behandlung der Gruppe während des Trainings zu gewährleisten, erfragt der Trainer persönliche Erfahrungen und Kenntnisse der Teilnehmer. Die Behandlung von fahrphysikalischen Hintergründen – z.B. zu den Schwerpunkten Reifen und Bremsen wird im Laufe des Tages sehr praxisnah auf den Modulen bzw. während der Übungen veranschaulicht.

#### **Slalom**

Nach dem kurzen theoretischen Trainingsbeginn startet die Fahrpraxis. Beim Slalom lernen die Teilnehmer sich und ihr Fahrzeug besser kennen. Der Trainer setzt bei dieser Übung vor allem auf folgende Akzente: korrekte Blickführung, richtige Sitzposition und natürlich präzises Lenken. Die Beherrschung dieser Fertigkeiten stellen die Grundlagen zur Bewältigung aller weiteren Übungsformen dar.

#### **Bremsen**

Die Mitglieder des Kurses üben die so genannte Not- bzw. Gefahrenbremsung auf griffiger und nasser Fahrbahn sowie auf der Gleitfläche, die unabhängig von der Jahreszeit winterliche Fahrbahnverhältnisse simuliert. So erhalten die Teilnehmer innerhalb des „Schonraumes Fahrsicherheitszentrum“ das elementare Rüstzeug, um Gefahrensituationen sicher zu bewältigen.

#### **Kurvenfahrt**

Die Bedeutung und Auswirkungen von Über- und Untersteuern erleben die Teilnehmer beim Befahren des Kreismoduls in einer 180° Kurve, welche zudem auch noch unterschiedlich griffig ist. Diese Sektion vertieft das Verständnis der richtigen Blickführung im Kurvenbereich. Zudem „spüren“ die Fahrer die fahrphysikalischen Grenzen ihres Fahrzeuges und erkennen die Wirksamkeit elektronischer Fahrhilfen (z.B. ESP) bei zu hohen Geschwindigkeiten.



**PORSCHE**  
Porsche Zentrum München

### **Bremsen in der Kurve**

Beim Bremsen auf griffiger und glatter Fahrbahn im Kurvenverlauf wird der Grenzbereich erlebbar gemacht. Der nunmehr geübte Fahrer ist jetzt in der Lage, mit dem richtigen Verhalten die Situation zu bewältigen. Auch hier kann die Wirksamkeit elektronischer Fahrhilfen (z.B. ABS) demonstriert werden.

### **Mittagessen**

Zur Entspannung und Austausch der ersten Erlebnisse im ADAC Fahrsicherheitszentrum bietet der Restaurantbetreiber verschiedene Gerichte in Buffetform an.

### **Ausweichen vor Hindernissen**

Auf einer Gleitfläche weichen die Teilnehmer plötzlichen auftauchenden, computergesteuerten Wasserhindernissen aus. Die plötzlich aufsteigenden Wasserfontänen, zwingen den Fahrer die simulierte Gefahrensituation mit einem gezielten Lenkmanöver zu bewältigen. Hier werden die Trainingselemente Bremsen, Lenken und optimale Blickführung kombiniert angewendet.

### **Erleben der hydraulischen Schleuderplatte**

Ein spektakulärer Höhepunkt des Trainingstages stellt das Abfangen eines ausbrechenden Fahrzeugs dar. Mit einem Impuls auf die Hinterachse werden die Teilnehmer mit dem Ausbrechen ihres Wagens, wie es z.B. bei einem geplatzten Reifen der Fall wäre, konfrontiert. Durch ein beherztes Bremsen bzw. schnelles Gegenlenken soll das Fahrzeug stabilisiert werden, um ein unkontrolliertes Schleudern zu vermeiden. Die Dynamikplatte sorgt für Spaß und pures Erleben.

### **Abschluss des Trainings**

Der Trainer bespricht zum Abschluss der Veranstaltung mit den Teilnehmern noch offene Fragen und fasst gemeinsam mit der Gruppe die wesentlichen Erkenntnisse des Trainingstages noch einmal zusammen. Jeder Absolvent erhält zudem eine Urkunde, die als Grundlage für eine Prämiensenkung der eigenen Kasko-Versicherung dienen kann. Anschließend erfolgt die individuelle Abreise der Teilnehmer.



Quelle: ADAC Fahrsicherheitszentrum Augsburg